

За ЕНДЖИОТАТА и ХОРАТА

Това добре ли е?

Те имат по-скъпи телефони от вас, профили в TikTok и знаят как да сварят 30 яйца наведнъж, защото гледат 5-minute crafts. Те са дигиталните деца от Generation Z. Имат дом и семейство, ходят на училище, на тренировки и на мол. Имат в пъти повече отколкото ние някога сме си мечтали, че можем да имаме. Имат достъп и до цялото знание на света. Мигновен при това. Те са супер и всичко им е наред. И всичко им е ясно. Докато не те попитат - *Iskam da vi poritam moje li da se zabremenee ot oralen seks. Sled kato momcheto e svurshilo v ystata mi.*

Защо децата ни питат такива неща? Защото сме „госпожите по секс“ от Loveguide, на които могат да зададат всички неудобни въпроси на света и да получат отговор на повечето от тях. Разбираем отговор от платформата за онлайн и офлайн здравно и сексуално образование за тийнейджъри, чрез която се опитваме да говорим с учениците на нормален, интересен и смислен език. Да им обясняваме промените в пубертета, връзките, любовта и секса с прости думи, без да сме по медицински научни, но и без да сме вулгарни и цинични. И вече пет годни успяваме да го правим. Доста добре при това, според обратната връзка от учители, родители и самите тийнейджъри. Суперсилата на Loveguide е, че годините стаж в редакциите на водещи български и международни медии на нашия екип ни помагат да превърнем това: *Менструацията (на латински: Menstruatio s. menses - мензис) е външният израз на менструалния цикъл у жената. Под менструация се разбира настъпващото след смъртта на яйцеклетката изхвърляне на подготвения предварително за леговище на очакваната оплодена яйцеклетка, но неизползван за тази цел функционален слой на ендометриума, протичащо с кръвотечение.*

В това:

Менструация - Щом момичето достигне пубертет, започва да ѝ “идва месечния цикъл” – това е менструацията. Това значи, че веднъж месечно тя получава кръвене от вагината си. За попиване на кръвта се използват дамски превръзки и тампони. Всяка жена има различна менструация – някои жени може да кървят по-силно и по-продължително от други.

Станахме „госпожите по секс“ малко по случайност, без да сме педагози, психолози или лекари. Две майки, с диплома по журналистика, които не се срамуват да отговорят на „Може ли да се оплоди матката при не отворена ципа?“. И когато ни кажат, че днешните тийнейджъри знаят всичко за секса, отваряме телефоните си и показваме чата на Loveguide във Facebook от днес:

.....

Може ли да забременееш, когато си девствена?

- Ако правиш секс за първи път, можеш.

А иначе ако не си правил секс въобще?

.....

Как да спра порното? Чувал съм, че сексът става скучен, защото в порното са най-добрите моменти.

.....

А може ли ако съм изхвърлил някаква част от спермата във вагината на приятелката ми да я измием със слушалката на душа и да бръкнем за да я измием по-добре.

.....

Аз съм на 17 и пия по 2-3 бири на седмица. Това добре ли е?

.....

Как момиче да не е дърво в леглото и възможно ли е да се напишкам докато той ме задоволява? Не съм сигурна какво е чувството на оргазъм и се чудя дали не е нещо като все едно ми се пишка?

.....

Ще направите ли клип на тема – как се свършва правилно и кога се свършва.

.....

Zdraveite ot svirka bez praznene moje li s hiv da se zarazq

Понякога ни е тъжно, понякога се смеем със сълзи, но в повечето време просто успокояваме децата, че всичко им е наред и им повтаряме до умопомрачение мантрата „няма презерватив, няма секс“.

Ще обърнем ли статистиката, според която сме на челните места в Европа по тийнейджърски бременности? Дано. Макар често да чуваме от децата истории, в които отиват до аптеката да си купят презерватив (просто за да видят що за чудо е това), а там някой ги гони с „бегай от тука, много си малък“. Все едно ще им продава нещо вредно, а нещо, което някой ден може да им спаси живота.

Иначе нямаме претенциите, че с Loveguide спасяваме животи. Но от време на време лепим разбити сърца. „Страхотни сте, благодарение на вас вече си имам гадже“.

Това добре ли е?

Вие ще кажете.

--

Надя Здравкова

loveguide.bg

[Web](#) | [YouTube](#) | [Facebook](#)